

O Studio 3



Studio 3 to międzynarodowa organizacja zajmująca się szkoleniami i doradztwem w zakresie zachowania. Świadcząc usługi w całej Wielkiej Brytanii i na świecie, nasz zespół wspiera potrzeby rodzin, organizacji, szkół, opieki zastępczej i usług adopcyjnych. Studio 3 oferuje porady ekspertów i wsparcie w zakresie niepełnosprawności intelektualnej, autyzmu, zdrowia psychicznego, nabytego uszkodzenia mózgu, dzieci, młodzieży, dorosłych i osób starszych.

W Studio 3 stosujemy indywidualne podejście do osób o złożonych potrzebach i / lub zachowaniach budzących obawy. Nasze podejście opiera się na zasadach Studio 3 Low Arousal (niskie pobudzenie) i modelu pozytywnej psychologii Martina Seligmana.

Stres, wrażliwość sensoryczna i trudności w komunikacji mogą stanowić wyzwanie dla osób, które wspieramy. Studio 3 uznaje tego znaczenie i docenienia wpływ tych i innych wyzwań, które napotykają ludzie. Uznając, że trudne zachowanie może być metodą komunikowania niezaspokojonej potrzeby, staramy się interpretować znaczenie tego zachowania i popieramy prawo danej osoby do korzystania z wszelkiej niezbędnej pomocy, aby prowadzić zadowolone, wolne od stresu życie.

Usługi oferowane przez Studio 3 Clinical Services:

- Raporty diagnostyczne i zalecenia dla osób i ich rodzin
- Wszechstronne oceny w celu przedstawienia specyfikacji usług
- Plany wsparcia zachowania i porady dotyczące wdrażania
- Szkolenie i wsparcie rodzinne
- Szkolenie edukacyjne dla nauczycieli
- Wsparcie kliniczne dla osób i organizacji
- Indywidualne doradztwo dla osób o złożonych potrzebach
- Poradnictwo dla opiekunów (rodzin i personelu)

- Porady sądowe
- Wsparcie zasięgowe
- Wsparcie w zakresie adopcji i opieki zastępczej dla organizacji i rodzin

Usługi oferowane przez Studio3 Training Systems:

- Niski poziom pobudzenia do zarządzania zachowaniami budzącymi niepokój
- Indywidualne szkolenia dla organizacji i zespołów pracowników
- Szkolenie odświeżające dla organizacji i zespołów pracowników
- Trening i nadzór na miejscu dla zespołów pracowników
- Program Atlas: akredytowany kurs szkoły wyższej o stresie, dobrym samopoczuciu i autyzmie. Jest prowadzony we współpracy z uniwersytetem Birmingham City University i jest dostarczany w Wielkiej Brytanii i na całym świecie
- Audyty szkoleń organizacyjnych
- Program LASER: specjalnie opracowany program szkoleniowy dla szkół, który koncentruje się na ograniczeniu działań restrykcyjnych i promowaniu ram zapewniających dobre samopoczucie w klasie

Nasza filozofia

Trening interwencji fizycznych i techniki trzymania klinicznego są nadal szeroko stosowane w branży opieki społecznej. Chociaż akceptujemy fakt, że mogą zaistnieć ekstremalne okoliczności, w których ludzie mogą wymagać ograniczeń, aby zapewnić bezpieczeństwo im lub innym ludziom, tak wiele razy powstrzymanie siły fizycznej staje się częścią ustalonej rutyny a ludzie akceptują to jako powszechną praktykę. Jednym z naszych głównych celów w Studio 3 jest ograniczenie i wyeliminowanie stosowania wszelkich form ograniczeń. Z pasją wierzymy, że aby poradzić sobie z trudnymi sytuacjami, musimy najpierw przyjrzeć się własnym reakcjom na sytuacje kryzysowe i co możemy zrobić, aby zapobiec ich ponownemu wystąpieniu. Szkolenie w zakresie deeskalacji i zarządzania kryzysowego, które prowadzimy w Studio 3, opiera się na podejściu o niskim pobudzeniu i koncentruje się na nieinwazyjnych

strategiach zmniejszania stresu i napięcia w danym momencie, a także zapobiegania sytuacjom kryzysowym. Naszym głównym priorytetem jest dobro osoby, którą wspieramy, szczególnie, że osoby te są często bezbronne, strauumatyzowane i bardzo zaniepokojone.

Usługi kliniczne

Zapewniamy wkład kliniczny w szeroką gamę sektorów, w tym niepełnosprawność intelektualną, autyzm, usługi dla dzieci, nabyte uszkodzenie mózgu, zdrowie psychiczne i potrzeby osób starszych w kilku krajach europejskich. W wielu przypadkach osoby, którym pomagamy, są postrzegane jako „bardzo złożone”. Nasz zespół kliniczny pozytywnie koncentruje się na samopoczuciu psychicznym i pozytywnych interwencjach.

Z kim współpracujemy:

- Młodzież
- Osoby dorosłe
- Rodziny / opiekunowie
- Placówkami opieki dziecięcej
- Opiekunowie zastępczy i adopcjni
- Zamkniętymi placówkami psychiatrycznymi
- Bezpośredni kontakt z innymi specjalistami, w tym z władzami lokalnymi oraz ośrodkami zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży.

Zapewniamy również zindywidualizowane oceny i pisemne raporty. Aby uzyskać więcej informacji na temat zakresu świadczonych przez nas usług klinicznych, zachęcamy do odwiedzenia naszej strony internetowej.

Opcje treningowe

Trenerzy Studio 3 prowadzą kursy treningu interwencji fizycznej od 1992 roku, zapewniając coaching zarządzania kryzysowego dla osób pracujących z dorosłymi i dziećmi, które borykają się z różnymi problemami przez całe życie.

Nasze kursy opierają się na stosowanych badaniach akademickich i są prowadzone przez specjalistów w domach opieki, ośrodkach opieki dziennej, domach opieki zastępczej i instytucjach opiekunczo-społecznych. Naszym celem jest dostarczenie opiekunom umiejętności potrzebnych do radzenia sobie z trudnymi zachowaniami, a następnie poprawy środowiska klienta i rozwijania pozytywnych relacji między opiekunami a podopiecznymi. Po ukończeniu szkolenia w Studio 3 opiekunowie zgłaszają, że czują się pewniej w miejscu pracy, są mniej zestresowani i bardziej pozytywnie nastawieni do swoich relacji z podopiecznymi.

Oferujemy szereg szkoleń zależnych od potrzeb danej osoby lub organizacji, w tym Low Arousal approach -podejście o niskim pobudzeniu, Managing Challenging Behaviour- zarządzanie trudnymi zachowaniami I Crisis Management- zarządzanie kryzysowe. Na podstawie indywidualnych przypadków oferujemy również szkolenia z zastosowaniem podejścia „na zamówienie”, przy czym nasze szkolenie jest dostosowane do indywidualnych potrzeb. Zdecydowanie opowiadamy się za potrzebą dodatkowego coachingu na miejscu, aby można było ocenić okoliczności i udzielić dalszych wskazówek. Oferujemy również program Train the Trainer- szkolenie na trenera dla uczestników, którzy chcą zostać częścią zespołu tutaj w Studio 3. Wszystkie nasze szkolenia można zarezerwować za pośrednictwem naszego biura, kontaktując się z nami pod adresem info@studio3.org lub dzwoniąc na numer (+44) 01225 334 111.

Nasze szkolenie bardzo różni się od naszych konkurentów. Jeśli jesteś zainteresowany programem Studio 3 lub masz pytania dotyczące zmiany z obecnego systemu na nasz, radzimy, aby kluczowy personel mógł wziąć udział w trzydniowym wydarzeniu Look and See- popatrz i zobacz. To wydarzenie jest najprostszym sposobem na zapoznanie się z filozofiami szkoleniowymi Studio 3 i określenie, przy niskich kosztach, czy nasze usługi mogą być pomocne dla Ciebie lub Twojej organizacji. W tym wydarzeniu mogą wziąć udział zarówno członkowie rodziny, jak i profesjonaliści, i jest idealny dla organizacji rozważających nasze usługi, aby dowiedzieć się więcej o naszych podejściach. Wydarzenia te są dostępne na życzenie w Twojej organizacji lub lokalnie, a także co roku organizujemy trzy małe warsztaty w naszym biurze głównym w Alcester, Birmingham w Wielkiej Brytanii.

The Atlas Stress and Wellbeing Masterclass- Stres i Dobre Samopoczucie kurs prowadzony przez ekspertów

Program Atlas zapewnia kompleksowy zestaw narzędzi, w tym zarówno umiejętności nauczania, jak i informacje praktyczne. Program ten opiera się na sprawdzonym, ugruntowanym i szanowanym na arenie międzynarodowej modelu psychologii pozytywnej. Atlas odnosi dziś sukcesy w wielu różnych środowiskach opieki, szkoląc pracowników wspierających w zakresie radzenia sobie ze stresem i dobrego samopoczucia.

Kluczowe elementy to:

- Radzenie sobie ze stresem: dowiedz się, jak organizować informacje sensoryczne, zarządzać nimi w relacjach i środowisku za pomocą transakcji stresowych.
- Poprawa umiejętności praktyków: używanie niskiego pobudzenia, ulepszenie w wykrywaniu załamania nerwowego i poprawianie umiejętności wsparcia zachowawczego.
- Pomoc w radzeniu sobie z dziećmi i dorosłymi z trudnym zachowaniem: rozwój w kontekście doświadczeń subiektywnych i sposób, w jaki należy to zastosować.

Managing Challenging Behaviour -Zarządzanie trudnymi zachowaniami

Kurs Studio 3 Managing Challenging Behavior (MCB) to trzydniowy akredytowany program Brytyjskiego Instytutu Zaburzeń Uczniowskich- BILD, który promuje podejście zorientowane na człowieka w zarządzaniu kryzysowym. Naszą filozofią jest podejście do zachowań budzących obawy w sposób łagodny i godny, zapewniając lepsze zrozumienie i wgląd w to, co powoduje cierpienie jednostki, oraz poprzez stosowanie podejścia o niskim pobudzeniu i delikatnych umiejętności fizycznych. Zasadniczo zapewniamy szkolenie w zakresie deeskalacji, które nie tylko ma na celu kontrolowanie sytuacji kryzysowych, ale ich całkowite unikanie.

LASER: Low Arousal Supports Educational Resilience- Niskie Pobudzenie Wspiera Odporność Edukacyjną

Projekt LASER to systemowe podejście do tworzenia spokojnych, bezpiecznych i dobrze prosperujących środowisk szkolnych, z naciskiem na koprodukcję i pozytywne wyniki.

Kluczowe cele obejmują:

- Nacisk na redukcję stresu
- Ograniczenie praktyk ograniczających (w celu ich wyeliminowania)
- Doskonałość w zapobieganiu zachowaniom budzącym obawy
- Tworzenie etosu i kultury o niskim pobudzeniu

Rozwijanie integracyjnej pedagogiki i kultury poprzez szkolenie, wsparcie i refleksyjną praktykę. Jest to dwudniowy kurs i wymaga długoterminowego zaangażowania przy ciągłym wsparciu zespołu szkoleniowego Studio 3. Skontaktuj się z naszym biurem, aby zarezerwować.

Więcej informacji na temat wszystkich świadczonych przez nas usług można znaleźć na naszej głównej stronie internetowej lub kontaktując się z naszym biurem za pośrednictwem poczty elektronicznej, jeśli nie znasz języka angielskiego (info@studio3.org) lub dzwoniąc do nas pod numer (+44) 01225 334 111.